

CHEVAL EMOI

LES FORMATIONS 2014-2015

- 1. Accompagnateur dans la prise en charge en atelier à visée thérapeutique avec le cheval (cursus de deux semaines: sensibilisation et approfondissement).**
- 2. Praticien à médiation équine (4 semaines réalisables après la formation précédente): Posture thérapeutique /Implication/ Outils spécifiques/ Corps et Cheval.**
- 3. Éléments d'éthologie équine et humaine comparées et appliquées (2 jours)**
- 4. Initiation au travail sensoriel avec le cheval (stages de demi journées).**



□ Les formateurs permanents de Cheval Emoi:

Christine Gillet: Travailleur social, Thérapeute Jungienne, Thérapeute avec le cheval.

Alain Boudière: Éducateur spécialisé formé en thérapie avec le cheval, Formateur de terrain.

... Qui sont-ils?

Au départ, **Christine Gillet** est assistante sociale et a notamment exercé comme telle auprès de femmes et enfants victimes de violences.

A partir de 1996 elle suit une formation de thérapeute Jungienne (en psychologie initiatique et corporelle). Cavalière depuis l'enfance, elle accompagne un jour un groupe de femmes auprès d'un centre équestre et prend alors conscience des effets révélateurs (repérables) initiés par la rencontre entre des personnes en difficulté et des chevaux.

Cette évidence l'amène alors à effectuer une formation de thérapeute avec le cheval auprès de la FENTAC.

En 2000, avec 3 collaborateurs du médico-social, elle crée l'association «Cheval Emoi» et devient thérapeute avec le cheval à temps plein. Elle accueille dès lors des publics très différents de tous âges, handicapés, malades ou en difficulté.

En 2004-2005, convaincue de l'importance de la médiation corporelle quant à l'émergence identitaire, elle effectue une formation en haptonomie.

Par ailleurs, à partir de 2003, elle met en place une formation d'accompagnateur dans les ateliers à visée thérapeutique avec le cheval pour répondre à la demande des professionnels concernés par la pertinence du questionnement suscité par la rencontre humain-cheval.

Au travers de cette formation elle exporte ses compétences jusqu'en Belgique. Depuis 2006 elle est aussi formatrice pour la FENTAC sur le module «Psychologie clinique».

Le regard singulier occasionné par les différentes approches éthologiques qu'elle ne cesse d'approfondir amène *Christine Gillet* à réinterroger les a-priori concernant la relation humain-cheval. Cette démarche nourrit alors sa recherche quant au travail sensoriel et relationnel avec celui-ci.

A l'origine, **Alain Boudière** est éducateur spécialisé et a exercé en tant que tel durant plus de 20 ans en pédopsychiatrie.

C'est dans un hôpital de jour de la région bordelaise que, dès 1989, il découvrira au travers d'un «atelier cheval» les effets bénéfiques et porteurs de sens occasionnés par la rencontre des enfants psychotiques avec les chevaux. Parallèlement à cette pratique, de 1990 à 1995, il va se former à différents dispositifs thérapeutiques (pataugeoire, ateliers contes,...) où sont interrogés la question du corps et de la psychose. Ceux-ci, mis en pratique, seront supervisés et l'amèneront

à s'engager dans une réflexion sur la lecture et la compréhension du rapport existant entre l'élaboration des processus psychiques et le corporel. Ceci éclairera la participation singulière d'un enfant autiste à l'«atelier cheval» et deviendra le socle, dès 2001, d'une nouvelle recherche concernant ce médiateur vivant, et en interaction.

Il mettra alors en place un autre atelier à médiation équine; celui-ci, loin des codes de l'équestre, étant destiné aux enfants autistes. Sa vocation devait permettre l'expérimentation et le dépassement de leur préoccupations archaïques.

En 2008 *Christine Gillet* et *Alain Boudière*, en lien avec l'association franco-anglaise «White Horses», accompagnent, dans le cadre d'un séjour de rupture, cinq adolescents en grande difficulté confié par la Sauvegarde 56. Ce parcours de 1800Km les conduit en six mois de Sainte-Marie de la Mer à Londres pour acheminer des chevaux camargues et les remettre à des établissements spécialisés auprès de personnes handicapées.

En 2009, il quitte l'hôpital de jour et travaille pour Cheval Emoi comme thérapeute avec le cheval, intégrant alors la spécificité de l'association d'accueillir tout public. De même, depuis 2012, il intervient comme formateur pour la FENTAC.

▣ **Les formateurs vacataires:**

Claire Dhorne-Corbel: Psychomotricienne, Thérapeute avec le cheval, Praticienne en relation d'aide avec la médiation animale;

Jean-yves Linguinou: kinésithérapeute, spécialisé en rééducation avec le cheval.

Yves Le Goff: Kinésithérapeute et ostéopathe.

Colette Dognon-Prat: Éducatrice spécialisée, Thérapeute avec le cheval, Praticienne en relation d'aide centrée sur la personne.

Nathalie Frilley: Enseignante en équitation centrée et psychomotrice, formée en thérapie avec le cheval.

Agnès Mayeux: Thérapeute psycho-corporelle.

Marie-Noëlle Baudoux: Travailleur social, Thérapeute avec le cheval.

NB: Listing des formateurs toutes formations confondues.

Organisation de formations possible sur site: nous contacter

COORDINATION: Christine Gillet 06 63 43 70 26

contact@cheval-emoi.org

1 - ACCOMPAGNATEUR DANS LA PRISE EN CHARGE EN ATELIER A VISEE THERAPEUTIQUE AVEC LE CHEVAL



Public concerné:

Professionnels de l'aide, du soin et de l'éducatif accompagnant des personnes en difficulté dans un atelier à visée thérapeutique avec le cheval, ou intéressés par cette approche.

Objectif:

Acquérir des outils théoriques et pratiques spécifiques d'une action soignante avec le cheval.

Savoir se définir et se situer dans le cadre d'ateliers à visée thérapeutique; permettre la cohérence avec les autres prises en charge de la personne.

Repérages cliniques favorisant l'individuation des personnes en difficulté.

Contenu:

Théorie: Spécificité des approches thérapeutiques à médiation.

Approche psychanalytique, psychomotrice et psycho-corporelle.

Symbolisme et mythologie.

Éthologie équine et humaine; notions de neurobiologie.

Réflexions ciblées «Relation et Communication».

Construction de projets, partenariats.

Analyse de pratique.

Mise en situation:

Accompagnement avec les chevaux (au sol, à cheval).

Travail corporel.

Lieux et dates:

NIVEAU SENSIBILISATION:

Belgique: (Charleroi): du 1er au 5 septembre 2014

Bretagne: (Finistère ou Morbihan): du 15 au 19 juin 2015

NIVEAU APPROFONDISSEMENT

Bretagne: (Finistère ou Morbihan): du 3 au 7 novembre 2014 (Complet)

du 2 au 6 novembre 2015

Session supplémentaire: du 22 au 26 septembre 2014

Belgique: (Charleroi): du 26 au 30 janvier 2015

NB: Organisation à partir de 6 participants, et limitée à 10. Le niveau sensibilisation peut s'envisager seul; l'approfondissement nécessite le passage auparavant par le niveau de sensibilisation.

Coût par semaine et par personne:

Employeurs: 780 euros

Particuliers: 580 euros

Numéro d'agrément en formation continue, donc prise en charge possible par les établissements.

Informations complémentaires sur simple demande

2 – PRATICIEN A MEDIATION EQUINE.

Public concerné:

Professionnels de l'aide ou du soin (bac +2 Minimum) ayant effectué les 2 niveaux de la formation d'accompagnateur dans les ateliers à visée thérapeutique avec le cheval.

Thérapeutes avec le cheval formés par la FENTAC.

Objectifs:

Développer des qualités d'observation, d'écoute et d'accompagnement spécifiques aux pratiques à médiation équine.

Aborder différentes approches corporelles, conceptuelles et psycho-corporelles visant à nourrir la posture du praticien.

Interroger et utiliser son parcours personnel et/ou professionnel pour occuper de façon singulière sa place de praticien.

Se mettre en situation de prise de rôle professionnel, être en mesure d'interroger cette pratique.

Acquérir les outils spécifiques à l'utilisation du médiateur cheval; choisir et former des chevaux partenaires.



Contenu:

1. *Posture thérapeutique:*

Savoir instaurer une alliance thérapeutique: repérage et application des fondamentaux (cohérence, bienveillance et authenticité) à partir de la psychanalyse, de la psychologie des profondeurs, de la psychothérapie initiatique et de l'approche centrée sur la personne.

Mise en situation avec les chevaux autour des notions de projections et d'effet miroir.

Repérer l'émergence des problématiques et accompagner leurs possibles réaménagements.

Lieu et dates: Morbihan, du 12 au 16 janvier 2015.

2. *Semaine d'implication:*

Mise en situation de prise en charge supervisée par les formateurs; temps de réflexion autour de ces expériences visant à repérer ses manques et ses compétences.

Concrétiser les notions abordées au cours des 2 semaines «Accompagnateur dans les ateliers à visée thérapeutique avec le cheval».

Confirmer le positionnement nécessaire à l'exercice du soin à médiation équine en se confrontant aux réalités de la clinique.

Lieux et dates: Morbihan ou Belgique, dates à prévoir avec nous par groupe de 2 stagiaires maximum.

PS: cette semaine sera précédée par un stage d'observation de 35h (à réaliser à son rythme et dans la structure de son choix) pour tout stagiaire qui ne pratique pas encore.

3. *Outils transdisciplinaires au service du thérapeute avec le cheval:*

Utilisation transdisciplinaire:

- du travail sensoriel avec le cheval
- du conte thérapeutique et des jeux de rôles
- du travail avec le cheval à l'extérieur (parcours en forêt...)

- de l'utilisation spécifique du matériel comme support d'expression.

Lieu et dates: Morbihan, du 16 au 20 mars 2015.

4. Corps et cheval:



Acquérir des outils de lectures corporelles permettant d'éclairer les psychopathologies, les problématiques psychosomatiques et les postures témoignant de nos vécus inconscients.

Expérimenter différentes techniques à médiation corporelle permettant plus de conscience de soi, de ses éprouvés et de ses fonctionnements relationnels.

Mise en situation avec les chevaux et travail corporel autour de la notion de dialogue tonico-émotionnel.

Lieu et dates: Morbihan, du 18 au 22 mai 2015.

NB: les 4 semaines de formation peuvent se ventiler sur plusieurs années, mais uniquement dans l'ordre prévu. Organisation à partir de 6 participants et limitée à 10 participants.

Cursus «Praticien», coût par semaine et par personne:

Employeurs: 780 euros - Particuliers: 580 euros

Numéro d'agrément en formation continue, donc prise en charge possible par les établissements.

Informations complémentaires sur simple demande.

NB: Ce cursus de formation sera validé par la soutenance d'une étude de cas approfondie.

Un certificat de «Praticien à médiation équine» sera délivré au stagiaire si ce travail est concluant.



3 - ELEMENTS D'ETHOLOGIE EQUINE ET HUMAINE COMPARÉS ET APPLIQUÉS

Public concerné: Toute personne intéressée par la relation et la communication «humain-cheval». Professionnels de l'aide ou du soin accompagnant des personnes en difficulté dans un atelier à visée thérapeutique avec le cheval, ou intéressés par cette approche.

Objectif:-Mieux comprendre le fonctionnement du vivant pour mieux appréhender les relations inter espèces.

- Approche spécifique de la rencontre «humain / cheval».

Contenu: Théorie et application avec chevaux en liberté.

Lieu et dates: Finistère nord: 5 et 6 avril 2015. **Coût: Employeur: 350 euros.**

Particulier: 260 euros. Numéro d'agrément en formation continue, donc prise en charge possible par les établissements. NB: organisation limitée à 6 participants.



5 - TRAVAIL SENSORIEL AVEC LE CHEVAL

Public concerné: Toute personne intéressée par la relation et la communication «humain-cheval». Praticien dans l'aide et le soin avec le cheval.

Accompagnateurs d'ateliers à visée thérapeutiques, ou en loisir équestre adapté.

Cette initiation est accessible à toute personne même sans connaissance équestre.

Objectif: Approcher les fondamentaux de la relation humain-cheval:

- Comment le cheval se vit (place de la hiérarchie, de la grégarité).
- Comment communiquer véritablement avec lui (travail sur l'espace, la gestuelle et le dialogue tonico-émotionnel...).

Contenu: Éléments théoriques et application avec les chevaux au sol et à cheval.

Lieu: Finistère, Centre équestre de Trouzilit (Tréglonou) près de Lannilis,

Dates: 5 octobre 2014 - 1er mars 2015 - 24 et 25 mai 2015

Coût: Adultes: 70 euros la demi journée (location du cheval incluse).

Ados/enfants: 45 euros le stage de deux heures (idem).

Possibilité de prise en charge par la formation continue



Quelques remarques importantes...:

Sur le net, il y a pléthore de formations concernant l'équithérapie.

Nous faisons partie de ceux qui souhaitent s'adresser à des professionnels du soin, afin de leur permettre de se spécialiser. Question d'éthique et de responsabilité vis à vis des clients/patients...

A quoi peut-on prétendre à vouloir se former?

Certainement pas à devenir conforme à une représentation pré-établie. Au contraire, nous vous invitons à ouvrir un chemin, à vous engager sur celui-ci,... soyez assurés qu'il ne finit jamais!

Nous pensons que devenir «Praticien à médiation équine» c'est s'essayer, en s'appuyant sur le partenariat du cheval, à percevoir l'inattendu, l'inentendu,... et s'en soutenir.

Pour ce faire, notre équipe de formateurs vous propose de croiser ses expériences, ses connaissances, ses singularités pour vous mettre en chemin vers vous-même, et vers l'autre.

Pour nous, ce parcours pédagogique traverse l'éthologie, la psychanalyse, la mythologie, la relation d'aide centrée sur la personne, la pratique sensorielle avec le cheval, les thérapies psycho-corporelle, l'approche des rééducations, la psychomotricité, ... les mises en situation et les expériences de terrain.

Tous nos intervenants sont praticiens/cliniciens et apprennent tant de leurs pratiques auprès de leurs patients que de leurs appuis théoriques et des échanges. Aucun ne se réfère à un dogme, une croyance, mais tous cherchent...; il vous proposent de les rejoindre dans cette démarche.

«C'est à repérer l'écart qui le sépare de son projet
que le sujet peut se constituer dans sa subjectivité et se former.»

R. Kaës.

[Site: cheval-emoi.org](http://cheval-emoi.org)

[Mail: contact@cheval-emoi.org](mailto:contact@cheval-emoi.org)

